

Brasil, 03 de março de 2021.

Ilustríssima Senhora, Ilustríssimo Senhor,

**Assunto:** Sugestão de inclusão de agenda para o mandato: promoção de atividades físicas e esportivas e de cidades mais saudáveis, sustentáveis e inclusivas

A pandemia acentuou a importância e urgência dos espaços e das oportunidades para as pessoas movimentarem-se e deslocarem-se de maneira ativa nas cidades. Também evidenciou as desigualdades no acesso a oportunidades de qualidade e as restrições nas possibilidades de escolhas.

Facilitar, promover e encorajar uma vida mais ativa traz benefícios claros à saúde, além de impactos econômicos, sociais e ambientais aos municípios. Ações nesse sentido alinham-se e atuam de forma sinérgica com outras soluções multissetoriais e intersetoriais para tornar as cidades mais sustentáveis, solidárias e justas, e vão ao encontro da visão dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (<https://odsbrasil.gov.br/>).

Portanto, gostaríamos de recomendar a adoção do compromisso de incorporar em seu plano de governo para gestão da cidade **ações, estratégias, programas e políticas com ênfase na valorização, ampliação, adaptação e criação de espaços e ambientes que facilitem, encorajem e promovam uma vida física e socialmente mais ativa**. Neste sentido, sugerimos algumas ações para inclusão nos programas de seu governo:

- a) Programas comunitários de atividades físicas e esportivas realizados em espaços públicos, como praças, parques e quadras, com aulas e atividades que respeitem as normas sanitárias em vigência,
- b) Integrar ações de promoção de atividades físicas e esportivas de forma multiprofissional e intersetorial, como por exemplo, envolvendo diferentes secretarias, departamentos, organizações sociais, lideranças comunitárias e empresas,
- c) Promover a mobilidade ativa no plano diretor e no plano de mobilidade da cidade, priorizando os pedestres e usuários de bicicleta, como por exemplo, mais e melhores calçadas e sinalização viária, equipamento e espaço cicloviário e segurança viária,
- d) Fortalecer a oferta de educação física de qualidade nas escolas, incluindo programas extracurriculares e campanhas.

Os documentos a seguir apresentam mais sugestões de ações viáveis e custo-efetivas que podem ser executadas, de preferência de forma sinérgica, em nível local, municipal ou regional para a promoção de uma vida mais ativa:

- "Manifesto Internacional para a Promoção da Atividade Física no Pós-COVID-19: Urgência de uma Chamada para a Ação", Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul  
<https://celafiscs.org.br/manifesto-da-atividade-fisica/>
- "Manifesto por cidades para pessoas a pé", Como Anda  
[http://comoanda.org.br/wp-content/uploads/2020/08/200808\\_ComoAnda-ManifestoColetivo.pdf](http://comoanda.org.br/wp-content/uploads/2020/08/200808_ComoAnda-ManifestoColetivo.pdf)
- "Manifesto O Esporte em defesa da Vida", Rede Esporte pela Mudança Social  
<http://rems.org.br/manifesto-e-agenda-rems-2030/>

- “Oito investimentos que funcionam para a atividade física”, Sociedade Internacional para a Atividade Física e Saúde

<https://www.ispah.org/wp-content/uploads/2020/12/Portuguese-Translation-Eight-Investments-That-Work-FINAL.pdf>

Iniciativas como essas possuem comprovado alcance e penetração na comunidade e a sua eventual implementação certamente trará benefícios para a saúde, meio ambiente, segurança e economia do seu município.

Gratos pela sua atenção, nos colocamos à disposição para possíveis esclarecimentos e colaborações,



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS) |  
celafiscs.secretaria@gmail.com

# COMO ANDA

Como Anda | [contato@comoanda.org.br](mailto:contato@comoanda.org.br)



Rede Esporte pela Mudança Social (REMS) | [contato@rems.org.br](mailto:contato@rems.org.br)



Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde | [sbafs@sbafs.org.br](mailto:sbafs@sbafs.org.br)